


就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	きずな
住 所	高松市御厩町546-1
電話番号	087-899-5520

事業所番号	3712001969
管理者名	渡邊 邦治
対象年度	2025年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

利用者の知識・能力向上に係る実施概要	
<p><活動内容></p> <p>場所：きずな事務所 日時：令和8年3月24日 テーマ：【体調管理について】</p> <p>参加利用者 6名</p>	<p><活動の様子></p> 
<p><目的></p> <p>「体調管理について」をテーマに、働く上での体調の整え方、リフレッシュの仕方などについて勉強をする。</p>	
<p><成果></p> <p>仕事だけでなく、普段の生活を充実させるために心身ともに健康でいなくてはいけないと改めて感じた。そのためには、バランスの良い食生活、睡眠時間、自分なりのリフレッシュ方法を見つけて実践することの重要性を学べた。</p>	

連携先の企業や事業所等の意見または評価

利用者みなさんは、睡眠時間、食事のバランス、健康等に気をつけて生活し、毎日規則正しい生活習慣を身につけていると思います。自分のリフレッシュ方法も自分なりに考えて実践できています。

連携先企業（担当者）	障害者就業・生活支援センター オリーブ 中條 拓也
------------	---------------------------

利用者からの意見・評価

- ・体の勉強をしました。これからは、バランス良くごはんを食べたいです。
- ・しっかりと野菜を食べるようにします。
- ・体の調子など、自分でできることはなるべくしたい。
- ・食事をバランス良く食べると元気になることが分かりました。
- ・食生活や体調管理に気を付けて仕事をしようと思いました。
- ・常に食事は大切と分かった。