

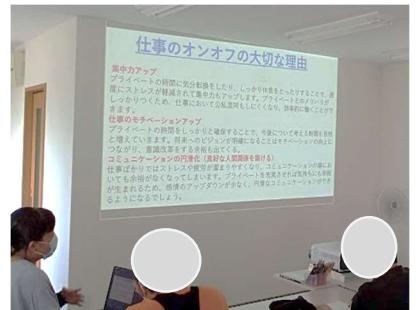
令和4年度

第1回 職場定着のための在職者交流活動

令和4年7月23日（土）

テーマ：～今年度の目標、そしてオン＆オフを学び

長く就労できるように～



今年度最初の在職者交流会は県内における新型コロナウィルス感染症拡大期ではあったが感染防止策等を講じ実施した。会場参加8名、Zoom参加1名の9名が参加した。顔なじみの方もいれば初参加の方もいた。

和木センター長による挨拶後、一人一人自己紹介を行った。自己紹介ではそれぞれの休日の過ごし方や趣味などを発表もらつた。野球、卓球、バドミントン、バスケットボールなどのアウトドア派やDVD鑑賞、ゲーム、家族との会話などのインドア派が多くいた。好きな漫画を探しに行つたり、家でごろごろしたりする時間がこころ安らぐひと時という方もいて、お互い共感し合う場面も多かった。

講義では「仕事と余暇のオン＆オフ」についてプレゼンテーションソフトを使用し説明を行つた。講義は仕事の時は仕事に集中し、仕事を自宅へ持ち帰らないことや、趣味をもち休日を充実させるようにしていくこと、オン＆オフの切り替え方法をいくつかもつこと、無理せず自分のペースで見つけていくことが大事という内容とした。参加者から新たな趣味をやってみたいという声や参加できなかつた方から預かつた折り紙を紹介した際には興味深く見つめている方多かつた。

参加者からとても楽しい時間を過ごすことができた、他の参加者とも交流を深めることができたといふ声を聞き、今後の仕事への意欲喚起につながると感じた。